

第4回川口市長距離記録会2023 競技日程表

【トラック競技】 ※すべてタイム決勝

順序	競技時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	組	招集完了時刻
1	8:20	男子	川口中学3000M	オープン	周回	2組	8:10
2	8:30	女子	川口中学3000M	オープン	周回	7名男子2組と同時	8:20
3	8:50	女子	川口中学2000M	オープン	周回	2組	8:40
1	9:10	女子	中学2000M	決勝	周回	1組	9:00
2	9:20	女子	400mH	決勝	周回	2組	9:10
3	9:30	男子	400mH	決勝	周回	3組	9:20
4	9:45	女子	800M	決勝	周回	2組	9:35
5	9:55	男子	800M	決勝	周回	1~3組 4~6組	9:45 9:55
6	10:25	女子	1000M	決勝	ホーム	1~6組 7~12組	10:15 10:30
7	10:55	男子	1000M	決勝	ホーム	1~10組 11~20組 21~29組	10:45 11:05 11:30
8	12:05	女子	1500M	決勝	周回	1組	11:55
9	12:15	男子	1500M	決勝	周回	1~2組 3~4組	12:05 12:15
10	12:45	女子	3000M	決勝	周回	1組 2組 3組 4組	12:35 12:45 13:00 13:15
11	13:45	男子	3000M	決勝	周回	1~2組 3組 4組	13:35 13:55 14:10
12	14:40	女子	5000M	決勝	周回	1組	14:30
13	15:05	男子	5000M	決勝	周回	1組 2組 3組 4組 5組	14:55 15:10 15:25 15:45 16:05

【跳躍競技】 ※トップ8を行う

順序	競技時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	人数	招集完了時刻
1	10:00	女子	走高跳	決勝	Aゾーン	10	9:30
2	10:00	男子	三段跳	決勝	バック	24	9:30
3	12:30	女子	三段跳	決勝	バック	16	12:00
4	12:30	男子	走高跳	決勝	Aゾーン	20	12:00

【投擲競技】 ※トップ8を行う

順序	競技時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	人数	招集完了時刻
1	10:00	女子	中学砲丸投	決勝	Aゾーン	3	9:30
2	10:00	女子	高校一般砲丸投	決勝	Aゾーン	2	9:30
3	10:00	男子	中学砲丸投	決勝	Aゾーン	4	9:30
4	10:00	男子	高校砲丸投	決勝	Aゾーン	4	9:30
5	10:00	男子	一般砲丸投	決勝	Aゾーン	2	9:30
6	12:30	女子	円盤投	決勝	Aゾーン	8	12:00
7	12:30	男子	中学円盤投	決勝	Aゾーン	1	12:00
8	12:30	男子	高校円盤投	決勝	Aゾーン	17	12:00
9	12:30	男子	一般円盤投	決勝	Aゾーン	3	12:00

※招集は**現地**でトラック競技は**20分前**・フィールド競技は**40分前**に開始する

※800m. 1500m. 2000m. 3000m. 5000mの**腰ビブス**は招集時に配布する。安全ピンは各自で用意する。
フィニッシュ後直ちに**返却**する。もち返らないこと。

※**オープン種目**は競技用シューズの規制はありません。